

ACCORDO DI COLLABORAZIONE PER ATTIVITA' DI RICERCA

Controparti: Azienda Sanitaria Friuli Occidentale (ASFO),
Pordenone
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale
(ASUFC), Udine

Referente: Prof. Cristiano Crescentini

Oggetto: L'Accordo prevede la collaborazione del DILL con le Aziende Sanitarie ASUFC e ASFO per lo svolgimento dell'attività di ricerca nell'ambito del progetto "Educazione alla consapevolezza nelle scuole del FVG con la MOM" (progetto MOM) finalizzato a promuovere la Meditazione Orientata alla Mindfulness (MOM) come tecnica per la riduzione dello stress basata sulla pratica dell'attenzione consapevole. Le conoscenze derivanti dalle suddette attività sono state applicate in ambito scolastico, misurando le ricadute della pratica mindfulness sul benessere psicologico di insegnanti e studenti, e costituisce il prosieguo di precedenti collaborazioni con enti del settore sanitario regionale. Tale attività si inserisce nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025 del Friuli Venezia Giulia che prevede, tra le priorità del Servizio Sanitario Regionale, la promozione di stili di vita sani attraverso l'adozione di comportamenti responsabili e positivi e il rifiuto di qualunque forma di dipendenza, lo sviluppo di relazioni consapevoli fra la comunità e l'ambiente in un'ottica inter istituzionale la promozione di contesti che facilitino il benessere psico-fisico dei giovani in ambito familiare, scolastico e lavorativo. In collaborazione con ASFO e ASUFC, il DILL sviluppa il progetto MOM nell'ambito del programma "Salute e sicurezza nelle scuole".

Durata 28/10/2025 - 15/06/2026

